

70 Jahre

1946-2016



DELLIGSER SPORT CLUB



Delligser SC Jedermann Radtour 2013 auf Langeoog



Im Gänsemarsch auf dem Deich



12 Sportarten die Vereinen

- Seit den letzten 70 Jahren hat sich in unserem Verein viel verändert. Nicht nur Traditionssportarten wie Leichtathletik, Handball, Tischtennis oder Fußball sind vertreten, sondern auch alternativen wie Beach-Volleyball, Seniorensport, oder Boule.
- Wir identifizieren uns mit einer Breite an Sportarten, wodurch es nahezu für jedes Alter und Geschlecht eine Möglichkeit gibt sich sportlich zu engagieren
- Eine Übersicht der Sportarten sind:
 - Jugendfußball (JSG)
 - Leichtathletik
 - Handball
 - Volleyball
 - Badminton
 - Laufftreff
 - Ju-Jutsu
 - Tischtennis
 - Boule
 - Tipp-Kick
 - Wassergymnastik
 - Turnen
 - Senioren Gymnastik
 - Mehrere Damen-Gymnastik-Gruppen
 - Sowie Jedermänner



Erfolge und sportliches Interesse

Das Hauptaugenmerk liegt in erster Sicht der körperlichen Fitness. Aber auch der Spaß und der Siegeswille spielen eine große Rolle.

Mit Sicherheit ist ein großes Erfolgsrezept unsere Jugendabteilung im Leichtathletik, welches durch angereichte Trainer immer einen Platz im vorderen Feld erreicht.

Aber auch der Lauffreize und die Ju-Jitsu Sparte zeigt immer häufiger Erfolge die sowohl jung als auch alt erfreuen.

In anderen Bereichen ,
wie unsere im letzten Jahr verjüngte Handballmannschaft,
wird mit Spaß und Siegeswille um gute Plätze gekämpft.

Zu dem gibt es andere Angebote wie Step-Aerobic,
Damen Fit & Fun, Rückenfit, Zumba, Boule
oder Tipp-Kick, in denen man sich eher auf die Fitness und
das Mannschaftsgefühl konzentriert.



Informationen Rund um den Sport

Falls wir euer Interesse geweckt haben und Ihr euch ein genaueres Bild um das Angebot des Breitensports zu machen so schaut doch einfach auf unserer Homepage unter

www.delligser-sport-club.de nach

oder Besucht uns direkt zu unseren Trainingszeiten der einzelnen Sportarten.

Wie ihr euch auch entscheidet, Fitness geht uns alle etwas an und wir helfen euch mit Interesse und Spaß dabei.



Somit verbleiben Wir mit sportlichen Grüßen und wünschen noch ein gutes Gelingen für das Heimatfest 2016 in Delligsen